

Vragenlijst Mantelzorgers

De verantwoordelijkheid voor de zorg komt per 2015 bij de gemeenten te liggen.

Een belangrijke vorm van zorg is de mantelzorg: dat is zorg die door familie, vrienden of kennissen verleend wordt aan een bekende.

Er zijn veel verschillende vormen van mantelzorg, zoals:

Hulp ten behoeve van zelfredzaamheid (boodschappen, schoonmaken, was doen, enz), Hulp bij participatie, beschermd wonen, opvang, jeugdhulp, het opvoeden en opgroeien van jeugdigen en zorg, enz.

Soms blijkt dat het mantelzorgers teveel wordt. Zij raken zelf overbelast of dreigen de zorg voor hun naaste niet meer aan te kunnen. Het gaat ten kosten van hun baan, hun vrije tijd of ten koste van hun eigen (mentale) gezondheid.

Dat risico kan de komende jaren nog groter worden, omdat er meer en meer een beroep wordt gedaan op mantelzorgers.

Veel mantelzorgers zien zichzelf niet als mantelzorger en vinden het heel gewoon te zorgen voor vader, moeder, partner, kind of vriend. Mensen zorgen voor een naaste uit vanzelfsprekendheid, liefde en genegenheid, maar ook omdat ze zich verplicht voelen. Voor veel mensen is mantelzorg niet helemaal een vrije keuze. Mantelzorg wordt dan ook 'een keuze die geen keuze is' genoemd. Mantelzorg kan positief zijn en voldoening geven, maar het kan ook leiden tot overbelasting, eenzaamheid en zelfs isolement.

Daarom willen we graag met u in gesprek over hoe u het verlenen van zorg beleeft en wat daarbij volgens u anders of beter kan. Dat willen wij doen aan de hand van de volgende vragen:

Vragenlijst mantelzorgers.

Naam:

Contactgegevens (ook om later nog weer te kunnen bereiken):

Leeftijd:

Geslacht:

Beroep / aantal uren dienstverband:

Organisatie:

1. Aan wie verleent u zorg of ondersteuning (b.v. Familielid, kennis, buur)?

2. Hoeveel uur verleent u zorg of ondersteuning (gemiddeld per week)?

3. Welke vorm van zorg of ondersteuning verleent u (zie 3e alinea hierboven)?

4. Wat betekent het verlenen van mantelzorg voor u (positief/negatief)?

5. Heeft u wel eens het idee dat het zorgen voor een ander u teveel wordt?

6. Heeft u soms zelf behoefte aan ondersteuning? Zo ja, welke?

7. Welk advies heeft u aan de gemeente als het gaat om mantelzorg?